

منوچهر آریمن Jamejamshid	فروردین	اردیبهشت	خرداد	تیر	مرداد	شهریور	مهر	آبان	آذر	دی	بهمن	اسفند
۱- اورمرد هرمز	۱۰ فروردین ۱۰، M21	۲۱ اردیبهشت ۱۱، A20	۲۹ خرداد ۱۱، M20	۲۹ تیر ۱۲، J19	۲۸ مرداد ۱۲، J19	۲۷ شهریور ۱۲، A18	۲۶ مهر ۱۲، S17	۲۵ آبان ۱۲، O17	۲۴ آذر ۱۲، N16	۲۳ دی ۱۲، D16	۲۲ بهمن ۱۲، B15	۲۱ اسفند ۱۵، F14
۲- بهمن	۱۱ فروردین ۱۱، M22	۲۲ اردیبهشت ۱۲، A21	۳۰ خرداد ۱۲، M21	۳۰ تیر ۱۲، J20	۲۹ مرداد ۱۲، J20	۲۸ شهریور ۱۲، A19	۲۷ مهر ۱۲، S18	۲۶ آبان ۱۲، O18	۲۵ آذر ۱۲، N17	۲۴ دی ۱۲، D17	۲۳ بهمن ۱۲، B16	۲۲ اسفند ۱۷، F15
۳- اردیبهشت	۱۲ فروردین ۱۲، M23	۲۳ اردیبهشت ۱۲، A22	۳۱ خرداد ۱۲، M22	۳۱ تیر ۱۲، J21	۳۰ مرداد ۱۲، J21	۲۹ شهریور ۱۲، A20	۲۸ مهر ۱۲، S19	۲۷ آبان ۱۲، O19	۲۶ آذر ۱۲، N18	۲۵ دی ۱۲، D18	۲۴ بهمن ۱۲، B17	۲۳ اسفند ۱۷، F16
۴- شهریور	۱۳ فروردین ۱۲، M24	۲۴ اردیبهشت ۱۲، A23	۳۲ خرداد ۱۲، M23	۳۲ تیر ۱۲، J22	۳۱ مرداد ۱۲، J22	۳۰ شهریور ۱۲، A21	۲۹ مهر ۱۲، S20	۲۸ آبان ۱۲، O20	۲۷ آذر ۱۲، N19	۲۶ دی ۱۲، D19	۲۵ بهمن ۱۲، B18	۲۴ اسفند ۱۸، F17
۵- اسفند اسپندارمذ	۱۴ فروردین ۱۲، M25	۲۵ اردیبهشت ۱۲، A24	۳۳ خرداد ۱۲، M24	۳۳ تیر ۱۲، J23	۳۲ مرداد ۱۲، J23	۳۱ شهریور ۱۲، A22	۳۰ مهر ۱۲، S21	۲۹ آبان ۱۲، O21	۲۸ آذر ۱۲، N20	۲۷ دی ۱۲، D20	۲۶ بهمن ۱۲، B19	۲۵ اسفند ۱۹، F18
۶- خرداد	۱۵ فروردین ۱۵، M26	۲۶ اردیبهشت ۱۶، A25	۳۴ خرداد ۱۶، M25	۳۴ تیر ۱۶، J24	۳۳ مرداد ۱۶، J24	۳۲ شهریور ۱۶، A23	۳۱ مهر ۱۶، S22	۳۰ آبان ۱۶، O22	۲۹ آذر ۱۶، N21	۲۸ دی ۱۶، D21	۲۷ بهمن ۱۶، B20	۲۶ اسفند ۲۰، F19
۷- مرداد	۱۶ فروردین ۱۶، M27	۲۷ اردیبهشت ۱۷، A26	۳۵ خرداد ۱۷، M26	۳۵ تیر ۱۷، J25	۳۴ مرداد ۱۷، J25	۳۳ شهریور ۱۷، A24	۳۲ مهر ۱۷، S23	۳۱ آبان ۱۷، O23	۳۰ آذر ۱۷، N22	۲۹ دی ۱۷، D22	۲۸ بهمن ۱۷، B21	۲۷ اسفند ۲۱، F20
۸- دی به آذر	۱۷ فروردین ۱۷، M28	۲۸ اردیبهشت ۱۸، A27	۳۶ خرداد ۱۸، M27	۳۶ تیر ۱۸، J26	۳۵ مرداد ۱۸، J26	۳۴ شهریور ۱۸، A25	۳۳ مهر ۱۸، S24	۳۲ آبان ۱۸، O24	۳۱ آذر ۱۸، N23	۳۰ دی ۱۸، D23	۲۹ بهمن ۱۸، B22	۲۸ اسفند ۲۲، F21
۹- آذر آبدر	۱۸ فروردین ۱۸، M29	۲۹ اردیبهشت ۱۹، A28	۳۷ خرداد ۱۹، M28	۳۷ تیر ۱۹، J27	۳۶ مرداد ۱۹، J27	۳۵ شهریور ۱۹، A26	۳۴ مهر ۱۹، S25	۳۳ آبان ۱۹، O25	۳۲ آذر ۱۹، N24	۳۱ دی ۱۹، D24	۳۰ بهمن ۱۹، B23	۲۹ اسفند ۲۳، F22
۱۰- آبان	۱۹ فروردین ۱۹، M30	۳۰ اردیبهشت ۲۰، A29	۳۸ خرداد ۲۰، M29	۳۸ تیر ۲۰، J28	۳۷ مرداد ۲۰، J28	۳۶ شهریور ۲۰، A27	۳۵ مهر ۲۰، S26	۳۴ آبان ۲۰، O26	۳۳ آذر ۲۰، N25	۳۲ دی ۲۰، D25	۳۱ بهمن ۲۰، B24	۳۰ اسفند ۲۴، F23
۱۱- خور خورشید	۲۰ فروردین ۲۰، M31	۳۱ اردیبهشت ۲۱، A30	۳۹ خرداد ۲۱، M30	۳۹ تیر ۲۱، J29	۳۸ مرداد ۲۱، J29	۳۷ شهریور ۲۱، A28	۳۶ مهر ۲۱، S27	۳۵ آبان ۲۱، O27	۳۴ آذر ۲۱، N26	۳۳ دی ۲۱، D26	۳۲ بهمن ۲۱، B25	۳۱ اسفند ۲۵، F24
۱۲- ماه	۲۱ فروردین ۲۱، M32	۳۲ اردیبهشت ۲۲، A31	۴۰ خرداد ۲۲، M31	۴۰ تیر ۲۲، J30	۳۹ مرداد ۲۲، J30	۳۸ شهریور ۲۲، A29	۳۷ مهر ۲۲، S28	۳۶ آبان ۲۲، O28	۳۵ آذر ۲۲، N27	۳۴ دی ۲۲، D27	۳۳ بهمن ۲۲، B26	۳۲ اسفند ۲۶، F25
۱۳- تیر	۲۲ فروردین ۲۲، M33	۳۳ اردیبهشت ۲۳، A32	۴۱ خرداد ۲۳، M32	۴۱ تیر ۲۳، J31	۴۰ مرداد ۲۳، J31	۳۹ شهریور ۲۳، A30	۳۸ مهر ۲۳، S29	۳۷ آبان ۲۳، O29	۳۶ آذر ۲۳، N28	۳۵ دی ۲۳، D28	۳۴ بهمن ۲۳، B27	۳۳ اسفند ۲۷، F26
۱۴- کوش	۲۳ فروردین ۲۳، M34	۳۴ اردیبهشت ۲۴، A33	۴۲ خرداد ۲۴، M33	۴۲ تیر ۲۴، J32	۴۱ مرداد ۲۴، J32	۴۰ شهریور ۲۴، A31	۳۹ مهر ۲۴، S30	۳۸ آبان ۲۴، O30	۳۷ آذر ۲۴، N29	۳۶ دی ۲۴، D29	۳۵ بهمن ۲۴، B28	۳۴ اسفند ۲۸، F27
۱۵- دی به مهر	۲۴ فروردین ۲۴، M35	۳۵ اردیبهشت ۲۵، A34	۴۳ خرداد ۲۵، M34	۴۳ تیر ۲۵، J33	۴۲ مرداد ۲۵، J33	۴۱ شهریور ۲۵، A32	۴۰ مهر ۲۵، S31	۳۹ آبان ۲۵، O31	۳۸ آذر ۲۵، N30	۳۷ دی ۲۵، D30	۳۶ بهمن ۲۵، B29	۳۵ اسفند ۲۹، F28
۱۶- مهر	۲۵ فروردین ۲۵، M36	۳۶ اردیبهشت ۲۶، A35	۴۴ خرداد ۲۶، M35	۴۴ تیر ۲۶، J34	۴۳ مرداد ۲۶، J34	۴۲ شهریور ۲۶، A33	۴۱ مهر ۲۶، S32	۴۰ آبان ۲۶، O32	۳۹ آذر ۲۶، N31	۳۸ دی ۲۶، D31	۳۷ بهمن ۲۶، B30	۳۶ اسفند ۳۰، F29
۱۷- سروش	۲۶ فروردین ۲۶، M37	۳۷ اردیبهشت ۲۷، A36	۴۵ خرداد ۲۷، M36	۴۵ تیر ۲۷، J35	۴۴ مرداد ۲۷، J35	۴۳ شهریور ۲۷، A34	۴۲ مهر ۲۷، S33	۴۱ آبان ۲۷، O33	۴۰ آذر ۲۷، N32	۳۹ دی ۲۷، D32	۳۸ بهمن ۲۷، B31	۳۷ اسفند ۳۱، F30
۱۸- رشتن	۲۷ فروردین ۲۷، M38	۳۸ اردیبهشت ۲۸، A37	۴۶ خرداد ۲۸، M37	۴۶ تیر ۲۸، J36	۴۵ مرداد ۲۸، J36	۴۴ شهریور ۲۸، A35	۴۳ مهر ۲۸، S34	۴۲ آبان ۲۸، O34	۴۱ آذر ۲۸، N33	۴۰ دی ۲۸، D33	۳۹ بهمن ۲۸، B32	۳۸ اسفند ۳۲، F31
۱۹- فروردین	۲۸ فروردین ۲۸، M39	۳۹ اردیبهشت ۲۹، A38	۴۷ خرداد ۲۹، M38	۴۷ تیر ۲۹، J37	۴۶ مرداد ۲۹، J37	۴۵ شهریور ۲۹، A36	۴۴ مهر ۲۹، S35	۴۳ آبان ۲۹، O35	۴۲ آذر ۲۹، N34	۴۱ دی ۲۹، D34	۴۰ بهمن ۲۹، B33	۳۹ اسفند ۳۳، F32
۲۰- بهرام	۲۹ فروردین ۲۹، M40	۴۰ اردیبهشت ۳۰، A39	۴۸ خرداد ۳۰، M39	۴۸ تیر ۳۰، J38	۴۷ مرداد ۳۰، J38	۴۶ شهریور ۳۰، A37	۴۵ مهر ۳۰، S36	۴۴ آبان ۳۰، O36	۴۳ آذر ۳۰، N35	۴۲ دی ۳۰، D35	۴۱ بهمن ۳۰، B34	۴۰ اسفند ۳۴، F33
۲۱- رام	۳۰ فروردین ۳۰، M41	۴۱ اردیبهشت ۳۱، A40	۴۹ خرداد ۳۱، M40	۴۹ تیر ۳۱، J39	۴۸ مرداد ۳۱، J39	۴۷ شهریور ۳۱، A38	۴۶ مهر ۳۱، S37	۴۵ آبان ۳۱، O37	۴۴ آذر ۳۱، N36	۴۳ دی ۳۱، D36	۴۲ بهمن ۳۱، B35	۴۱ اسفند ۳۵، F34
۲۲- باد	۳۱ فروردین ۳۱، M42	۴۲ اردیبهشت ۳۲، A41	۵۰ خرداد ۳۲، M41	۵۰ تیر ۳۲، J40	۴۹ مرداد ۳۲، J40	۴۸ شهریور ۳۲، A39	۴۷ مهر ۳۲، S38	۴۶ آبان ۳۲، O38	۴۵ آذر ۳۲، N37	۴۴ دی ۳۲، D37	۴۳ بهمن ۳۲، B36	۴۲ اسفند ۳۶، F35
۲۳- دی به دین	۱ اردیبهشت ۳۲، M43	۴۳ اردیبهشت ۳۳، A42	۵۱ خرداد ۳۳، M42	۵۱ تیر ۳۳، J41	۵۰ مرداد ۳۳، J41	۴۹ شهریور ۳۳، A40	۴۸ مهر ۳۳، S39	۴۷ آبان ۳۳، O39	۴۶ آذر ۳۳، N38	۴۵ دی ۳۳، D38	۴۴ بهمن ۳۳، B37	۴۳ اسفند ۳۷، F36
۲۴- دین	۲ اردیبهشت ۳۳، M44	۴۴ اردیبهشت ۳۴، A43	۵۲ خرداد ۳۴، M43	۵۲ تیر ۳۴، J42	۵۱ مرداد ۳۴، J42	۵۰ شهریور ۳۴، A41	۴۹ مهر ۳۴، S40	۴۸ آبان ۳۴، O40	۴۷ آذر ۳۴، N39	۴۶ دی ۳۴، D39	۴۵ بهمن ۳۴، B38	۴۴ اسفند ۳۸، F37
۲۵- آرد	۳ اردیبهشت ۳۴، M45	۴۵ اردیبهشت ۳۵، A44	۵۳ خرداد ۳۵، M44	۵۳ تیر ۳۵، J43	۵۲ مرداد ۳۵، J43	۵۱ شهریور ۳۵، A42	۵۰ مهر ۳۵، S41	۴۹ آبان ۳۵، O41	۴۸ آذر ۳۵، N40	۴۷ دی ۳۵، D40	۴۶ بهمن ۳۵، B39	۴۵ اسفند ۳۹، F38
۲۶- آشناد	۴ اردیبهشت ۳۵، M46	۴۶ اردیبهشت ۳۶، A45	۵۴ خرداد ۳۶، M45	۵۴ تیر ۳۶، J44	۵۳ مرداد ۳۶، J44	۵۲ شهریور ۳۶، A43	۵۱ مهر ۳۶، S42	۵۰ آبان ۳۶، O42	۴۹ آذر ۳۶، N41	۴۸ دی ۳۶، D41	۴۷ بهمن ۳۶، B40	۴۶ اسفند ۴۰، F39
۲۷- آسمان	۵ اردیبهشت ۳۶، M47	۴۷ اردیبهشت ۳۷، A46	۵۵ خرداد ۳۷، M46	۵۵ تیر ۳۷، J45	۵۴ مرداد ۳۷، J45	۵۳ شهریور ۳۷، A44	۵۲ مهر ۳۷، S43	۵۱ آبان ۳۷، O43	۵۰ آذر ۳۷، N42	۴۹ دی ۳۷، D42	۴۸ بهمن ۳۷، B41	۴۷ اسفند ۴۱، F40
۲۸- رامیاد زمین	۶ اردیبهشت ۳۷، M48	۴۸ اردیبهشت ۳۸، A47	۵۶ خرداد ۳۸، M47	۵۶ تیر ۳۸، J46	۵۵ مرداد ۳۸، J46	۵۴ شهریور ۳۸، A45	۵۳ مهر ۳۸، S44	۵۲ آبان ۳۸، O44	۵۱ آذر ۳۸، N43	۴۹ دی ۳۸، D43	۴۸ بهمن ۳۸، B42	۴۷ اسفند ۴۲، F41
۲۹- مانتره اسپند	۷ اردیبهشت ۳۸، M49	۴۹ اردیبهشت ۳۹، A48	۵۷ خرداد ۳۹، M48	۵۷ تیر ۳۹، J47	۵۶ مرداد ۳۹، J47	۵۵ شهریور ۳۹، A46	۵۴ مهر ۳۹، S45	۵۳ آبان ۳۹، O45	۵۲ آذر ۳۹، N44	۴۹ دی ۳۹، D44	۴۸ بهمن ۳۹، B43	۴۷ اسفند ۴۳، F42
۳۰- آبران انارام	۸ اردیبهشت ۳۹، M50	۵۰ اردیبهشت ۴۰، A49	۵۸ خرداد ۴۰، M49	۵۸ تیر ۴۰، J48	۵۷ مرداد ۴۰، J48	۵۶ شهریور ۴۰، A47	۵۵ مهر ۴۰، S46	۵۴ آبان ۴۰، O46	۵۳ آذر ۴۰، N45	۴۹ دی ۴۰، D45	۴۸ بهمن ۴۰، B44	۴۷ اسفند ۴۴، F43

منوچهر آریمن www.jamejamshid.com © Manoochehr Aryan
گاهشماری سال ۱۳۷۴ آریایی (هزاره بره) - ۱۳۸۲ خورشیدی هجری - ۱۳۲۶ هجری قمری - ۲۷۲۲ زرتشتی - ۲۰۰۵ ترسای
 در گاهشماری و زیج های خواصه نصیر نوسی و جمشید کاشانی و دیگر زیج های کهن، روش محاسبه و شمارشگری چنین بوده است که: آغاز روزوز را رصد و پیدا مینموده اند و در آغاز زیج خود مینویسند و روز هلالی آن را هم محاسبین پس از آن جدول و زیج خود را بر پایه جدول های سی ستونی میچینند که می شود ۱۲ ستون برینج ها و در پایان هم بنیج یا شماری روز را به آن می افزوده اند. اما برای هر روز از جدول تنها شماری می گذاشتند که از یک آغاز و به سی پایان میبذرفت. برای روز های هفته در این زیج ها هم در کنار هر روز شماری های یک را برای یکشنبه و شش را برای آدینه و صفر را برای شنبه میگذاشتند. در برخی از زیج های کهن دست نویسی که در کتابخانه خطی آستانه مشهد میباشند این زیج ها هر چهار سال یکبار نوشته شده که در سالهای وهیزک کمیسه است.
 پژوهشگران برای روزهای تعطیل زیج بالا مینویسند هر گونه که خواستند آنرا ویرایش نمایند. ویرایش بالا پیشنهادی می باشد.

فروردین	اردیبهشت	خرداد	تیر	مرداد	شهریور	مهر	آبان	آذر	دی	بهمن	اسفند	بیخه اندرگاه
۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۳۰	۵ یا شش
۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	-
۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	۲۹	صفر
March 31	April 30	May 31	June 30	July 31	August 31	September 30	October 31	November 30	December 31	January 31	February 29 or 28	March

در گاهشماری آریایی کهن تنها روز نخست ماه فروردین بر نوروز می نیشند که روز اورمرد یا هرمز میباشد.
 در گاهشماری آریایی کهن آغاز هر ماه با آغاز هر موسم برابر است. که شش روز آندرگاه را مینوید در پایان هر ماه افزود و روز آبران را در سالهای ۳۶۵ روزه حذف نمود. روز ششم آوراد است. درین روش آغاز هر ماه با آغاز هر موسم برابر میگردد. و روز هرمز با آغاز همه ی موسم ها برابر میگردد.
 در گاهشماری هلالی (قمری) روز سی ام ماه ها روزی است که در برخی سالها پدید می آید و در برخی از سالها پدید نمی آید و اگر کسی در روز سی ام ماهی بدینا بیاید در سالهای پس از آن، ممکن است آنروز نباشد و تنها، در برخی از سالها مینواید اول او را گرفت. ۳۰ روز یا ۲۹ روز ماهها هیچ هماهنگی ندارد و این گاهشماری با موسم ها و کاره های سالانه مردم هم هماهنگی نداشته و ناهنجاری هایی را پدید می آورد.
 در گاهشماری ترسای (میلادی) هیچ آغاز ماهی با آغاز موسم ها برابر نیست. هیچ هماهنگی در بخش کردن ۲۰ و ۲۱ روز ماه نیست. آغاز سال ۱۰ یا ۱۱ روز پس از آغاز زمستان و سرد است. زمان شمارشگری آن در دوره های بلند ۳۳۰۰ ساله یک روز خطا دارد. اما گاهشماری آریایی که با زیجوز ایلی میگردد هیچ خطایی در دوره های چند میلیارد ساله ندارد.
 در گاهشماری آریایی کهن روز های یکم- هشتم - یازدهم و بیست سوم تعطیل میباشد که ۴۸ روز در سال میشود. وحش های نوروز- ترکان - مهرگان و بلدا (نود روز) در آغاز هر موسم گرفته میشود. نام هر روز ماه که با نام ماه برابر گردد چنین است (مانند روز فروردین از ما فروردین که نام جشن فروردینگان است). جشن های دیگر برابر: نوروز بزرگ و مهرگان بزرگ که در روز خور یا شش روز پس از آغاز موسم بهار و پاییز است. جشن سده پنجاه روز مانده به نوروز و در سوز به برداشت غله می باشد که با چله بزرگ زمستان هم برابر است. جشن چهارشنبه سوری و جشن سیزده بدر و شب چله کوچک و بزرگ باستان و زمستان و... جشن و شادی میباشد. جشن های آریایی و آریایی نوروز - مهرگان - ترکان(آبریزگان) - بلدا (دیگان یا جشن نوروز رود) و... هیچ وابستگی به دین های دوره ای آریایی نداشته است و همیشه برگزار میگردد است. آریایی ها دین های زوروانی - مهری - زردشتی - مانوی - مزدکی - بودایی - یهودی - سنی - شیعه - یهودی - اسماعیلی - مندایی - ترسای و دیگر دینها را داشته اند. اما همیشه این جشن ها را که هیچ وابستگی به ادیان ندارد میگردند اند و نوروز را مردم آریایی با دین هر دینی انجام میدهند. برخی از این جشن ها که در ایران کم رنگ شده است در یونان و دیگر کشورها هنوز مانده است. مانند جشن آبریزگان در کشورهای نایلد ترکیه و ... در روز نوروز همه آریایی نثار ها می دهند. در سال تحویل و در هر گجای این کره زمین حاکی که باشند در یک زمان در سر یک سفره میباشند که نام آن سفره هفت سین است.